



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JOSÉ DE VENECIA

NIT 811019578-0
DANE 105861000199
Código ICFES 002865

PROPUESTA DE MEJORAMIENTO DE LAS PRACTICAS DE AULA: EL MICROCURRÍCULO			
Objetivo del micro-curriculo	Fomentar la planeación y la organización en el aula con miras a la apropiación de las competencias y el mejoramiento de los resultados académicos		
Área o asignatura	Educación Física	Grado 3°	Periodo 1
Eje temático	Actividad física y motriz.		
Objetivo del eje temático	Explorar formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.		
Ámbitos conceptuales	<ul style="list-style-type: none"> - El calentamiento. - Ejercicios con y sin elementos. - Coordinación óculo manual y óculo pédica. - El cuerpo humano. - Hábitos saludables para el cuerpo, autocuidado. - Normas de seguridad. - Formaciones y desplazamientos. 		
Metodología: (Prácticas de aula)	Activa - participativa. Desarrollo de actividades prácticas.		
Criterios de desempeño	<ul style="list-style-type: none"> - Identifica con facilidad las partes del cuerpo y funciones básicas. - Aplica hábitos de higiene, alimentación e hidratación para la práctica deportiva. - Reconoce ventajas y beneficios del calentamiento. - Afianza habilidades básicas de movimiento, lanzar, correr, saltar. - Avanza significativamente en el desarrollo de su coordinación motriz. 		
Metas de producto	El 90% de los estudiantes participa activamente de las actividades lúdicas recreativas y deportivas.		
Evaluación	Elaboración de trabajo teórico y práctico, participación en clase, autoevaluación.		
Planes de refuerzo	Realización y sustentación de talleres de lo visto en clase.		
Bibliografía	Recreación y deportes, Fundación universitaria Luis Amigó. Escuela lúdica, El recreo o negociación de las prácticas pedagógicas.		

“Fuente de Orientación y Saber”

Transversal 52 N° 41 – 50 / Teléfono: 849 00 35

www.sanjosedevenecia.edu.co
iesanjosevenecia@tareanet.edu.co



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JOSÉ DE VENECIA

NIT 811019578-0
DANE 105861000199
Código ICFES 002865

PROPUESTA DE MEJORAMIENTO DE LAS PRACTICAS DE AULA: EL MICROCURRÍCULO			
Objetivo del micro-curriculo	Fomentar la planeación y la organización en el aula con miras a la apropiación de las competencias y el mejoramiento de los resultados académicos		
Área o asignatura	Educación Física	Grado 3°	Periodo 2
Eje temático	Desarrollo perceptivo motriz		
Objetivo del eje temático	Identificar emociones a través del movimiento corporal y su interacción con el otro.		
Ámbitos conceptuales	<ul style="list-style-type: none"> - El cuerpo: Partes y sistemas. - Patrones Fundamentales de movimiento: equilibrio, ritmo y coordinación. - Ubicación espacio-tiempo - Senso-percepciones: órganos de los sentidos. - Movimientos culturalmente determinados. - Giros, rollos y parada de manos. - Independencia segmentaria - Equilibrio y posiciones invertidas 		
Metodología: (Prácticas de aula)	Activa- participativa que tiene en cuenta el factor lúdico, flexible, actividades prácticas.		
Criterios de desempeño	<ul style="list-style-type: none"> - Ejecuta correctamente desplazamientos en diferentes direcciones. - Desarrolla actividades que implican, temporalidad, lateralidad y direccionalidad. - Realiza rollos adelante y atrás con y sin ayuda. - Ejecuta distintos movimientos rítmicamente. - Mantiene el equilibrio en la ejecución de giros. - Controla el cuerpo en la ejecución de la posición invertida 		
Metas de producto	El 90% de los estudiantes desarrolla actividades motoras y participa con entusiasmo y disciplina de las actividades prácticas.		
Evaluación	Elaboración de trabajo practico, talleres teóricos, participación en clase, autoevaluación.		
Planes de refuerzo	Realización y sustentación de talleres de lo visto en clase		
Bibliografía	Recreación y deportes, Fundación universitaria Luis Amigó. Escuela lúdica, El recreo o negociación de las prácticas pedagógicas.		

“Fuente de Orientación y Saber”

Transversal 52 N° 41 – 50 / Teléfono: 849 00 35

www.sanjosedevenecia.edu.co
iesanjosevenecia@tareanet.edu.co



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JOSÉ DE VENECIA

NIT 811019578-0
DANE 105861000199
Código ICFES 002865

PROPUESTA DE MEJORAMIENTO DE LAS PRACTICAS DE AULA: EL MICROCURRÍCULO			
Objetivo del micro-curriculo	Fomentar la planeación y la organización en el aula con miras a la apropiación de las competencias y el mejoramiento de los resultados académicos		
Área o asignatura	Educación Física	Grado 3°	Periodo 3
Eje temático	Habilidades y destrezas físico motrices. Expresiones socio-motrices		
Objetivo del eje temático	Identificar las normas y los principios establecidos para la realización de las buenas prácticas deportivas.		
Ámbitos conceptuales	<ul style="list-style-type: none"> - Capacidades físicas: fuerza, resistencia, velocidad, flexibilidad - Juegos pre deportivos. - Clases de deportes. - Juegos y actividades motrices de iniciación al atletismo. - Practicar el salto alto y largo. - Expresión rítmica y corporal. 		
Metodología: (Prácticas de aula)	Activa - participativa que tiene en cuenta el factor lúdico, flexible capacidades físicas, juegos, actividades prácticas.		
Criterios de desempeño	<ul style="list-style-type: none"> - Clasifica deportes básicos de acuerdo a sus características. - Participa de actividades que generan goce y disfrute. - Demuestra habilidades y destrezas en los diferentes juegos. - Participa de las actividades cumpliendo las normas básicas. - Ejecuta movimientos rítmicos mediante estímulos musicales. 		
Metas de producto	El 90% de los estudiantes desarrolla distintas capacidades físicas a través de prácticas deportivas recreativas y lúdicas.		
Evaluación	Trabajo practico participación en clase, autoevaluación		
Planes de refuerzo	Realización y sustentación de talleres de lo visto en clase		
Bibliografía	Recreación y deportes, Fundación universitaria Luis Amigó. Escuela lúdica, El recreo o negociación de las prácticas pedagógicas.		

“Fuente de Orientación y Saber”

Transversal 52 N° 41 – 50 / Teléfono: 849 00 35

www.sanjosedevenecia.edu.co
iesanjosevenecia@tareanet.edu.co