



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JOSÉ DE VENECIA

NIT 811019578-0
DANE 105861000199
Código ICFES 002865

PROPUESTA DE MEJORAMIENTO DE LAS PRACTICAS DE AULA: EL MICROCURRÍCULO			
Objetivo del micro-curriculo	Fomentar la planeación y la organización en el aula con miras a la apropiación de las competencias y el mejoramiento de los resultados académicos		
Área o asignatura	Educación Física	Grado 6°	Periodo 1
Eje temático	Físico motriz.		
Objetivo del eje temático	Realizar actividades que permitan el desarrollo de las capacidades físico motrices que contribuyen al mejoramiento de su estado físico.		
Ámbitos conceptuales	<ul style="list-style-type: none"> - Mediciones antropométricas. - Acondicionamiento físico. - Capacidades físicas básicas. - Habilidades motrices básicas de manipulación. - Actividades del atletismo - Juego y recreación. - Práctica deportiva. 		
Metodología: (Prácticas de aula)	Talleres, lecturas, actividades prácticas, circuitos, trabajo por relevos, clases magistrales, sustentaciones,		
Criterios de desempeño	<ul style="list-style-type: none"> - Ejecuta actividades de condición física para mejorar su estado. - Comprende la importancia de la preparación física para mejorar su rendimiento físico. - Afianza las capacidades físicas básicas. - Conoce las clases de pruebas en el atletismo. - Realiza pruebas de pista. 		
Metas de producto	Los estudiantes mejoren su condición física y fortalezcan las capacidades físicas básicas al finalizar el periodo.		
Evaluación	Evaluación por competencias, sustentación, participación, actitud durante las clases, su comportamiento en el aula.		
Planes de refuerzo	Realización y sustentación de talleres		
Bibliografía	Manual de educación física HIPOLITO CAMACHO COI		

“Fuente de Orientación y Saber”

Transversal 52 N° 41 – 50 / Teléfono: 849 00 35

www.sanjosedevenecia.edu.co
iesanjosevenecia@tareanet.edu.co



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JOSÉ DE VENECIA

NIT 811019578-0
DANE 105861000199
Código ICFES 002865

PROPUESTA DE MEJORAMIENTO DE LAS PRACTICAS DE AULA: EL MICROCURRÍCULO			
Objetivo del micro-curriculo	Fomentar la planeación y la organización en el aula con miras a la apropiación de las competencias y el mejoramiento de los resultados académicos		
Área o asignatura	Educación Física	Grado 6°	Periodo 2
Eje temático	Físico motriz		
Objetivo del eje temático	Mejorar las capacidades físico motriz mediante la práctica de las habilidades motrices en los juegos deportivos y actividades dirigidas.		
Ámbitos conceptuales	<ul style="list-style-type: none"> - Ultimate - Voleibol - Baloncesto - Fortalecimiento muscular. - Acondicionamiento físico. - Práctica deportiva. 		
Metodología: (Prácticas de aula)	Trabajo grupal, consultas, lecturas, actividades prácticas, circuitos, trabajo por relevos, clases magistrales, sustentaciones. Juego dirigido, juego predeportivo.		
Criterios de desempeño	<ul style="list-style-type: none"> - Mejora la apropiación técnica en la práctica deportiva. - Consulta la teoría del ultimate - Mejora la conducción y el manejo de balones identificando las habilidades específicas relacionadas con el baloncesto. - Conoce las reglas básicas del baloncesto - Conoce las reglas básicas del voleibol - Comprende la importancia de la higiene deportiva. 		
Metas de producto	<p>Los estudiantes mostraran apropiación de la fundamentación del baloncesto.</p> <p>Los estudiantes comprenderán las consecuencias que trae consigo el consumo de drogas y la práctica de una mala higiene.</p>		
Evaluación	Evaluación por competencias, sustentación, participación, actitud durante las clases, su comportamiento en el aula, ejercicios prácticos.		
Planes de refuerzo	Realización y sustentación de talleres		
Bibliografía	Manual de educación física HIPOLITO CAMACHO COI		

“Fuente de Orientación y Saber”

Transversal 52 N° 41 – 50 / Teléfono: 849 00 35

www.sanjosedevenecia.edu.co
iesanjosevenecia@tareanet.edu.co



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JOSÉ DE VENECIA

NIT 811019578-0
DANE 105861000199
Código ICFES 002865

PROPUESTA DE MEJORAMIENTO DE LAS PRACTICAS DE AULA: EL MICROCURRÍCULO			
Objetivo del micro-curriculo	Fomentar la planeación y la organización en el aula con miras a la apropiación de las competencias y el mejoramiento de los resultados académicos		
Área o asignatura	Educación Física	Grado 6°	Periodo 3
Eje temático	Físico motriz		
Objetivo del eje temático	Practico valores como la cooperación, la solidaridad, la tolerancia y el respeto durante la práctica de las expresiones motrices que me permitan convivir con mis semejantes		
Ámbitos conceptuales	<ul style="list-style-type: none"> - Fundamentos técnicos del Futbol - Acondicionamiento físico. - Iniciación al microfútbol - Gimnasia - Práctica deportiva. 		
Metodología: (Prácticas de aula)	Trabajo cooperativo, consultas, lecturas, actividades prácticas, circuitos, clases magistrales, sustentaciones. Juego dirigido, juego predeportivo, elaboración de material didáctico.		
Criterios de desempeño	<ul style="list-style-type: none"> - Reconoce las diversas formas de trabajar la actividad física en beneficio de su salud. - Practica las técnicas del futbol - Realiza prácticas de microfútbol - Practica ejercicios gimnásticos - Reconoce el juego como agente socializador dentro de una sociedad. 		
Metas de producto	Los estudiantes identifican la actividad física y el deporte como medio socializador entre pares, que beneficia su estado físico.		
Evaluación	Evaluación de competencias, sustentación, participación, actitud durante las clases, su comportamiento en el aula.		
Planes de refuerzo	Realización y sustentación de talleres		
Bibliografía	Manual de educación física HIPOLITO CAMACHO COI		

“Fuente de Orientación y Saber”

Transversal 52 N° 41 – 50 / Teléfono: 849 00 35

www.sanjosedevenecia.edu.co
iesanjosevenecia@tareanet.edu.co